

DEFENSA NACIONAL

JOSE FERNANDO BARRIENTOS RODRIGUEZ
UN PERIODISTA SINCERO

Director y Administrador: JOSE FDO. BARRIENTOS RODRIGUEZ

DEL CIRCULO DE PERIODISTAS, DIRECTORES DE SEMANARIOS Y REVISTAS NACIONALES

SAN JOSE, COSTA RICA, AMERICA CENTRAL

OCTUBRE

Apartado 909 PATROCINADO POR EL COMERCIO DEMOCRATICO DE COSTA RICA No. 464

La TUBERCULOSIS

Contrariamente a la creencia general, esta enfermedad continúa causando millares de víctimas y es causa primaria de mortalidad

Por el Dr. J. M. Thomasa-Sánchez
Con los procedimientos curativos modernos la cantidad de muertes a causa de la tuberculosis ha disminuido en forma impresionante. Pero ello no quiere decir que esta enfermedad se haya transformado en un padecimiento de segunda categoría al cual ya no deba prestarse importancia pues toda vía tres de cada diez pobladores de nuestro planeta sufre de alguna forma de tuberculosis.

La mayor dificultad con que se tropieza para erradicar esta enfermedad es su poder contagiante. Un tuberculoso desouidado representa una constante amenaza para los seres que le rodean; en cambio si se tiene un buen conocimiento de las características de esta dolencia se puede contribuir de una manera muy efectiva a la curación del enfermo y a la protección de sus familiares.

La tuberculosis no es hereditaria y ningún niño nace padeciéndola. Cuando alguien se infecta es porque ha adquirido el bacilo por contagio de los padres, abuelos, hermanos o amigos. Además la posibilidad de enfermarse depende del número de microbios tuberculosos que en un momento de terminado ingrese en el cuerpo. Así por ejemplo el conejillo de las indias es un animal especialmente sensible a esta infección; pero si se

le insuflan cincuenta bacilos de tuberculosis en sus vías aéreas, no llega a padecer de la enfermedad siendo necesario para lograrlo que se hagan penetrar mil microbios en sus vías respiratorias y que de ellos, por lo menos treinta alcancen las microscópicas cámaras finales de las arborizaciones de los pulmones. Puede admitirse que para que se produzca la tuberculosis en el hombre es necesario que lleguen al pulmón un mínimo de mil bacilos en buenas condiciones de vitalidad.

El germen de la tuberculosis es muy resistente a la desecación y se encuentra en la expectoración de los enfermos. Cuando esta se seca queda convertida en polvo que contiene miles de microbios en cada partícula el cual puede ser aspirado por las personas sanas.

La tuberculosis también puede adquirirse por vía digestiva. Para infectar a un cobayo por medio de la alimentación se deben añadir 400 millones de bacilos tuberculosos a la comida. El polvo de la calle la leche o la manteca no ofrecen graves peligros para el hombre, pues en condiciones normales no contienen una concentración demasiado elevada de gérmenes de esta especie. El peligro radica en el enfermo. Un tuberculoso, con una caverna que esté en comunicación con los bronquios, expulsa por la saliva y especialmente con la tos el estornudo y las heces, millones de microbios. Si se examina el mantel de la mesa sobre la cual ha desayunado

Se une a ello una desajustada minuciosidad de detalles y la profesión de fotografías documentales, relacionadas con los hechos narrados y que sirven para dar mayor amplitud de conocimientos sobre los intrascendentes temas tratados.
Estas notas informativas que no involucran ningún adelanto constructivo, sino que por el contrario suscitan consecuencias nefastas, gozan de grandes especies y se hacen de los hechos causantes verdaderos capítulos folletinescos, en la mayoría de las veces creados en base a hipótesis sin fundamento alguno, o pruebas acreditadoras de lo que se expone; todo ello repetimos con el deseo de absorber el interés de los lectores y mantenerlo latente con el fin económico de la venta.
Mientras tanto, viejos y nuevos problemas existentes que necesitan

—Pasa a la PAGINA CUATRO

Etica Periodista

El progreso alcanzado por el periodismo es menoscabado por existir, dentro de su seno, males que rebajan la ética de su misión, destinada al adelanto cultural de los pueblos.

Entre esos males se destaca el sensacionalismo nocivo; discordante factor en las funciones de la prensa informativa.

Las consecuencias del sensacionalismo nocivo son enormemente desfavorables para el deber y el prestigio del periodismo en general. Bien conocemos la aplicación que de él hacen ciertos órganos de prensa que, en la material finalidad de lograr mayor elevación de la producción económica, dan a conocer noticias que pasarían casi desapercibidas al predominio de lectores, si no fueran presentadas con caracteres alarmantes o exageradamente pronunciados, coronados con grandes titulares condensadores de estos hechos atrayentes a la curiosidad y entusiasmo del público, por su escape de la vulgaridad cotidiana.

No olvidamos a ese considerable porcentaje de individuos que viven sufriendo estados depresivos y anormales. Para ellos la exaltación morbosa llega a inquietarlos profundamente y hasta a impelerlos a la realización de deseos reprimidos por la conciencia que salen a luz, tentadamente, provocados por tales lecturas. Si se realizara una prolífica investigación, se comprobaría que un crimen sensacionalizado por el periodismo en forma amplia tuvo al poco tiempo de transcurrido su emulación. En estos casos, aparte de la sugestión actúa el factor de la auto creación; el individuo psicológicamente anormal rumiará la noticia y analizará la misma descomponiéndola en los posibles defectos

Se une a ello una desajustada minuciosidad de detalles y la profesión de fotografías documentales, relacionadas con los hechos narrados y que sirven para dar mayor amplitud de conocimientos sobre los intrascendentes temas tratados.
Estas notas informativas que no involucran ningún adelanto constructivo, sino que por el contrario suscitan consecuencias nefastas, gozan de grandes especies y se hacen de los hechos causantes verdaderos capítulos folletinescos, en la mayoría de las veces creados en base a hipótesis sin fundamento alguno, o pruebas acreditadoras de lo que se expone; todo ello repetimos con el deseo de absorber el interés de los lectores y mantenerlo latente con el fin económico de la venta.
Mientras tanto, viejos y nuevos problemas existentes que necesitan

—Pasa a la PAGINA CUATRO

de atención y estudio por parte de la prensa, son relegados a un plano inferior u olvidados por la falta material de espacio.

La sensacionalización de los diarios acontecimientos policiales, criminales, pasionales, bélicos, etc., trae como consecuencia la influencia periodística pernicioso en el ánimo de la población. El cotidiano contacto por medio de la lectura de acontecimientos morbosos crea en el espíritu sugestionable una identificación con el delito, ya que este se hace vulgar a su conocimiento. Pensemos en esa época de la adolescencia en que el ser, aun no preparado para encarar con seriedad las experiencias de la vida es campo propicio para los efectos de la sugestión musulmana. No sería exagerar el afirmar que muchos hechos tristes cometidos por irresponsables tienen su raíz en el sensacionalismo nocivo, ya que cierto periodismo se ocupa más de las andanzas de individuos al margen de la ley como Al Capone, Dillinger, etc., que de resaltar las necesidades existentes de solucionar importantes problemas dignos de tratar.

No olvidamos a ese considerable porcentaje de individuos que viven sufriendo estados depresivos y anormales. Para ellos la exaltación morbosa llega a inquietarlos profundamente y hasta a impelerlos a la realización de deseos reprimidos por la conciencia que salen a luz, tentadamente, provocados por tales lecturas. Si se realizara una prolífica investigación, se comprobaría que un crimen sensacionalizado por el periodismo en forma amplia tuvo al poco tiempo de transcurrido su emulación. En estos casos, aparte de la sugestión actúa el factor de la auto creación; el individuo psicológicamente anormal rumiará la noticia y analizará la misma descomponiéndola en los posibles defectos

—Pasa a la PAGINA CUATRO

LOS POBRES

Pobres de espíritu son aquellos que tienen plena y dolorosa conciencia de su pobreza espiritual de la imperfección de su propia alma de la escasez de bien que hay en todos nosotros de la indigencia moral en que yacen los más.

Solamente los pobres que saben de veras que son pobres, padecen de su pobreza, porque padecen intentando salir de ella.

Muy diferentes de los falsos ricos, de los ciegos, de los orgullosos ricos que se creen perfectos e imperfectos en regla con todos, en gracia de Dios y de los hombres y no sienten el ansia de ascender, porque se creen en lo alto porque no se dan cuenta de su insondable miseria.

No seamos multitud arrastrada por la corriente: no empañemos el brillo de los días con hechos ingratos; sean nuestras almas luciérnagas que siembran en la noche besos luminosos.

Evitemos la nota falsa en el acorde, pues su recuerdo se torna doloroso al ejecutar nuevamente las melodías. Cuánto más puro es el sentimiento y más santo el escenario tanto más sensible es la profanación.

Breguemos por conservar inmaculados nuestros santuarios: no iluminemos solo con cirios, porque se extinguen, pero sí con la esperanza que puede ser inmortal; no los adornemos solo con flores, porque pronto perecen, embalsamemos el ambiente con la fe y la caridad y el amor a todo lo grande y hermoso.

Alejaremos así los desencantos las dudas y los pétalos marchitos que representan otros tantos muertos de la dicha y del ideal.

"Bienvenidos los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos".

TRABAJAR PARA LA VIDA

—Herrero, ¿qué forjas con tanto trabajo junto a la fragua?
—Forjo un cuchillo que servirá para quitar la vida a muchos pobres. Este cuchillo atravesará las más resistentes mallas, romperá las más duras costillas, hundirá los más fuertes cráneos, porque lo he templado siete veces en agua fría.

—Y ese otro hierro largo que tienes en la fragua, ¿para qué sirve, forjador?
—Lo mezclaré con otra lámina de acero para hacer una espada.

—Y esa espada, ¿será acaso para proteger a los débiles, para liberar a los humildes, para vencer a los poderosos?
—No; esta espada la ceñirá un caballero y será para oprimir al débil, para humillar al cobarde, para herir en mitad del corazón al que sienta palpitar el suyo en las ideas de bondad y de justicia que el Dios hombre vino a predicar entre los hombres.

—Maldita sea tu tarea, forjador; malditos tus esfuerzos, porque los limita a fabricar la muerte!

Que la tierra se niegue a sustentar tu cuerpo y el aire se resista y no refresque tu boca seca, si con tinuas tu labor.

La naturaleza dio el hierro y el acero para que con ellos se forje la red del arado que labra y fecunda las entrañas robustas de la tierra; para hacer puentes y máquinas y acortar las distancias y salvar los abismos que detienen a los hombres.

Trabaja, forjador, trabaja; pero para la vida, no para la muerte.

Que no se empleen tus manos ni se consuman tus sesos haciendo máquinas homicidas, sino construyendo artefactos que den impulsos al genio latente de la vida.

CARMEN SILVA

La Transpiración

¡Créase o no! Si nuestros poros estuvieran tapados no podríamos vivir más que un corto tiempo. La piel humana es mucho más que una simple envoltura del cuerpo. Es verdad que en el caso del hombre a diferencia de ciertos animales, los poros se utilizan muy poco como canales respiratorios, pero lo cierto es que los poros son esenciales para dos funciones sumamente importantes. Una de ellas es la expulsión de las sales inorgánicas y de pequeños depósitos de urea, drogas y otros residuos que varían según el estado de salud de cada persona. La ciencia médica, sin embargo ha descubierto que los poros no solo sirven para la expulsión de residuos, sino que también son capaces de absorber ciertas drogas para beneficio del paciente. Por ejemplo, ciertos preparados a base de hormonas, por ejemplo a base de mercurio, etc. se aplican hoy día untándolas sobre la piel hasta que sean absorbidas por completo.

Vemos, pues, que los poros pueden aprovecharse para dos propósitos completamente opuestos. Sin embargo, su función más importante es la de expulsión de humedad o sudor. La cantidad de agua exudada por los poros en un día equivale a un total de 200 a 500 centímetros cúbicos. Dicha agua es expulsada por el organismo en forma de sudor, que revapora al contacto con el aire. Ahora bien; cuando la exudación se mantiene al mismo nivel que la evaporación, se la denomina exudación invisible o imperceptible a diferencia de la exudación visible o perceptible que resulta del hecho de que la cantidad de sudor excede a la evaporación.

Los dos factores más importantes que influyen sobre la cantidad de agua exudada por el cuerpo son: la actividad muscular y el nivel de la temperatura externa. En ambos casos se produce un aumento en la actividad de las glándulas sudoríficas.

—Pasa a la Pág. DOS

Con su andar rápido, su amabilidad a flor de labios y su sombrero listo a brindar a quien lo merezca, vemos transitar por las "ruas" citadinas a un hombre de sencilla apariencia pero de gran cultura. Cuántos años hace que trasiega en los campos del periodismo independiente este luchador que como el máximo director de una orquesta por su periódico él solo? No podría decirlo con exactitud; diez años? Tal vez quince. Tiempo ya largo de bregar en las lides amargas del periodismo porque el personaje de nuestra crónica lo hace todo; financiado y circula su pequeño periódico. Para los que en alguna época hicimos algo de periodismo sin cadenas (independiente), sabemos lo gigantesco que esta labor en cierra, que no es comprendida ni mucho menos apreciada, porque es labor de sacrificio, aun más de entusiasmo, de amor a la tinta de imprenta...

Admiramos toda labor intelectual pues en Costa Rica solo una empresa de grandes rotativas construye negocio ya que el comerciante que financia con sus anuncios esa empresa piensa equivocadamente que el público solo lee los anuncios que aparecen en los diarios que tienen muchas páginas aunque estas precisamente sean "solo de anuncios" olvidando que el grupo de la gente selecta solo devora con avidez las publicaciones cuya lectura es constructiva y de altura. El verdadero lector busca las páginas selectas de preferencia y si le queda tiempo lee lo demás; cuando un comerciante inserta un anuncio en un rotativo y se toma hasta la molestia de llamar al periódico para que manden por su publicidad; cuando un comerciante concede un pequeño espacio en una publicación independiente y de corte literario suelta la consabida frase "lo hago para ayudarle" ignorando que a quien ayuda es a la cultura, es decir lo hace como quien ayuda por caridad, no cree en el valor intrínseco de la publicación sino en el volumen de páginas que tira un rotativo. Una anécdota: hace algunos años fuimos a ver un productor de cigarrillos para obtener una paginita para una revista cultural; aquel hombre ya desaparecido nos miró de arriba para abajo y nos dijo en tono misericordioso "nosotros no anunciamos en revistas pequeñas por más literarias que sean". Si se tratara del "Saturday Evening

Post" valdría la pena darle un anuncio. Y el que esto escribe que vivió en los Estados Unidos devolviéndole otra mirada más misericordiosa aun, le contestó al mismo tiempo que abandonaba la oficina de aquel hombre: si sus cigarrillos salieran anunciados en el "Saturday Evening Post" siquiera una vez, no alcanzarían todos sus dineros para pagar esa página; sepa usted que esa página le costaría cincuenta mil dólares, y tendría usted que solicitar espacio con un año

—Pasa a la PAGINA DOS



MUEREN 61 PERSONAS EN DESASTRE AEREO. — Aún atados a sus asientos, los cadáveres de dos víctimas del avión Electra de la Eastern Air Lines que se estrelló, son sacados del puerto de Boston por obreros de rescate. El avión de turbo-hélice, con 72 personas a bordo, se estrelló en el mar e hizo explosión después de haber despegado del Aeropuerto Internacional Logan, rumbo a Filadelfia. Sesenta y una personas han muerto o desaparecido y once fueron rescatados. El capitán, el co-piloto y las dos azafatas del avión se encuentran entre los sobrevivientes.

EDITORIAL

LUCHEMOS POR LA PAZ

Sí hermanos, luchemos todos unidos, contra la imperiosa Guerra que amenaza a la Humanidad. Luchemos pidiendo a DIOS con todas nuestras fuerzas que esa HECATOMBE, no llegue a suceder. La lucha por una paz estable, llegará a ser en no lejano día, la mayor victoria para todos los intelectuales que aman y luchan por la paz. La paz es el mejor tesoro que puede conquistar la Humanidad. Por medio de la paz laboramos felices y trabajamos contentos bajo el sabroso calor de nuestros hogares.

Todos bien sabemos que la Guerra venidera será diferente a todas, pues la Guerra que ahora se prepara puede ser el fin de la Humanidad en muy pocos segundos. Deber nuestro es condenar la Guerra, negocio de los perversos que tienen corazón de piedra.

Debido a esa escoria infame, la Humanidad sigue sufriendo hasta el final de la vida. Solo los hombres crueles y sedientos de sangre, son los que quieren la Guerra. Y como un contraste a la vida, esos que llevan a la Humanidad hacia la Guerra son los hombres más cobardes, porque son incapaces de ponerse al frente de los ejércitos y tiemblan ante la muerte. La mejor ciencia de la vida, es tratar de unir a los hombres por el buen camino que conduce a DIOS. No tratar de arrojarlos a la matanza, sin medir sus consecuencias. Ofredemos la paz, como HOLOCAUSTO a DIOS, e impongámonos contra los criminales que solo quieren la Guerra, por sus crueles instintos de slavajismo, y pensemos que el deber de las madres, es inculcar a sus hijos a que luchen y se interpongan a la Guerra. La paz es la ciencia de la DIVINIDAD, por que las almas que viven en paz, son las que se acercan más a DIOS. La labor de nuestro periódico, es labor de paz y acercamiento espiritual, y aún a costa de nuestro propio sacrificio, enarbolarémos ese pabellón de la felicidad de noche y día. Porque la paz siga reinando hasta la consumación de los siglos.

COMO AUMENTAR Y CONSERVAR EL AROMA NATURAL DEL CAFE

La intensidad del aroma en todas las frutas depende en parte de un factor que es el frío seco. Podemos convencernos de lo dicho poniendo una fruta cualquiera como melón o manzana, en el refrigerador, y notamos al poco tiempo que ha aumentado bastante su fragancia. Las flores cuya esencia se aprovecha para la fabricación de perfumes se cortan antes de rayar el sol por ser más fragantes en el fresco de la mañana. También se observa que los frutos de la tierra fría son más aromáticos por lo general que los de tierra caliente.

En cuanto al café se refiere tenemos algo parecido. El aroma del grano se desarrolla después de haber sido expuesto a un almacenamiento paropiado en un lugar fresco y seco, y así sucede que en Europa toman un café mejor que en el país de origen, debido a las condiciones climatológicas y al esmerado almacenamiento. Un café levantado del asoleadero o tomado de la retila nunca presenta un aromam desarrollado y necesita del reposo en una bodega fresca para demostrar lo que es.

El sabor ácido que tienen algunos cafés, sobre todo los de lugares frescos o como se dice también "de altura" se deja neutralizar con una brizna de bicarbonato. Esta acidez proviene de la fermentación

ácida o de pudrimiento provocada por bacterias ya que como es bien sabido tarda más la fermentación cuando la temperatura es fresca y de ahí el aumento de acidez en los cafés de altura.

Para refinar el aroma del café hay un camino poco usado. Es la fermentación dulce o alcohólica. El proceso más usado en la actualidad es que facilita la separación del grano del despolvo con ayuda del agua, lo y de la pulpa, pero lleva también los jugos de la fruta, dejando muy poco dulce en el grano para provocar una fermentación alcohólica. Al mismo tiempo el agua se lleva las levaduras que tiene naturalmente la cereza e indispensables para dicha fermentación, pero dejando que entren en la masa de granos las bacterias de la fermentación ácida procedentes del aire.

Se sabe que no puede hacerse nunca un buen vino si se lava la fruta, porque las levaduras están adheridas sobre la cáscara de los granos de uva. Cambiando de sistema e nel despolvo del café y efectuándolo sin agua, es decir en seco, gran parte del jugo queda en el mulagado adherido al grano acompañado de gran número de esporas de levaduras procedentes de la cáscara.

De "El Agricultor Salvadoreño".

La Transpiración

Viene de la PRIMERA PAGINA.

paras y una dilatación de los tubos capilares de la epidermis.

En resumen lo que sucede cuando sudamos es que el cuerpo está tratando de equilibrar la temperatura interna con la externa con el resultado de que las glándulas sudoríparas se convierten en una especie de nivelador de la temperatura del cuerpo con la del medio ambiente. Cuando se deja que la naturaleza siga sus procesos normales para equilibrar las temperaturas, todo marcha bien. Pero cuando una persona que está transpirando se expone a una corriente de aire, aun que sea leve, desbarata los planes de la naturaleza ya que las corrientes de aire aceleran la evaporación y hacen que la superficie de la piel se enfríe; esto puede causar complicaciones serias, como todos sabemos.

Las glándulas sudoríparas, sin embargo no solo son activadas por los esfuerzos musculares o las temperaturas elevadas, sino que también están ligadas al gran simpático y es por eso que una persona transpira excesivamente cuando está asustada o sufre un choque nervioso. Pero los principales estimulantes de las glándulas sudoríparas son el esfuerzo muscular y el control de la temperatura. Es este mecanismo

precisamente el que permite al hombre mantener la temperatura de su cuerpo a unos 37 grados centígrados ya se halle en el polo o en el ecuador, vistiendo un sobretodo forrado en pieles o una malla de baño. A este respecto, el ser humano tiene una gran ventaja sobre otros animales, tales como los reptiles, los peces o los anfibios mal llamados "animales de sangre fría". No es que su sangre sea fría, sino que es más fría que la nuestra, a más de lo cual no son capaces de mantener su temperatura normal en circunstancias diversas y, son por tanto, menos adaptables a las temperaturas extremas.

De la importancia vital de que mediante los poros el cuerpo pueda perder el calor excesivo cuando sea necesario, es buena prueba la historia de aquel niño que tenía que representar el papel de querubín y a quien para que luciera mejor habían recubierto de pintura dorada. El infortunado niño murió, como moriríamos todos si por un motivo u otro, nuestros poros se cerraran.

(Tomado del programa "Apuntes científicos" de la BBC de Londres).

S A B E R

Hay quienes aseguran que el primer libro que se imprimió en América fue el llamado "Escala Espiritual de San Climaco", pero jamás se ha encontrado un ejemplar de esta obra.

Louis Braille profesor francés nacido en 1807, es el inventor de la escritura en relieve para ciegos.

El primer tiro de la guerra civil de los Estados Unidos fue disparado en el Fuerte Sumter el 9 de enero de 1861.

México es el primer país que está tratando de exterminar la FIEBRE ALTOSA mediante el uso de la VACUNA, pues en otras naciones donde esta enfermedad existe enzoóticamente, es decir, en forma continua la vacuna solo se emplea para controlar su desarrollo.

El grado séptimo de la escala de Marcali sobre la intensidad y dirección de las oscilaciones de los terremotos, corresponde en los sísmógrafos a una sacudida extremadamente fuerte, toque de campanas.

caídas de chimeneas y desperfectos en algunos edificios.

Viéndose Voltaire cosado de continuo por un joven que no dejaba pasar un día sin mandarle una carta, le escribió:

"CABALLERO: he fallecido; por consiguiente ya no podré contestar a ninguna de vuestras epístolas".

Al otro día, recibió otra carta del mismo joven, con un sobre rotulado así:

"Al Sr. Voltaire, en el otro mundo".

JOSE FERNANDO

zar de una lectura sana constructiva, edificante. No las páginas truculentas de un criollo Juan Valjean que roba un pan, ni los goles que marcó Pelé sino la suave y dulcificante panacea del buen decir y de la sana lectura.

Barrientos es incansable; sigue y sigue marchando bajo la calcinante atmósfera o la caladora lluvia... allá va él en las bifurcaciones, de las calles de esta nuestra risueña capital, circulando su periódico sin importarle nada ni nadie, ni las penas ni las congojas. Y cuando luego de entregar su periódico su figura desaparece en la longitud de la Avenida Central, pensamos que este hombre no trabaja para este mundo, sino que labora para un indefinido mundo del futuro...

—Francisco Castro Orozco

Setiembre de 1960.

Nota de la Redacción:

Mucho agradecemos al culto y distinguido amigo, sus finas palabras salidas de un corazón sincero

Viene de la PRIMERA PAGINA.

que bien sabe aquilatar la ruda tarea que libramos los que realizamos en Costa Rica un periodismo independiente y a veces tan lleno de sinsabores cuando falta hasta la propaganda para poderlo sostener

Nuevamente le repetimos nuestra gratitud que ha de vivir siempre en nuestro corazón.

Por la Empresa,

José Fernando Barrientos Rodríguez

Señoras y Señoritas de Cartago

Ustedes quedarán más bellas y elegantes visitando el

SALON de RIZADO

de

Berta Picado de Mata

Rizados en los últimos estilos de la moda.

CALZADO DAMARIS

— o —

75 al SUR DE LA IGLESIA LA DOLOROSA
Ofrece calzado para niños, Señoras y hombres a precios módicos. Zapatos hechos a mano por expertos operarios.

Reparación de calzado a mano

Calzado para escolares al mejor precio

— o —

Seriedad, buen trabajo y cumplimiento

BAR Y RESTAURANT EL CASTILLO

Abierto de las 9 ante meridiano a 2 a. m.

TELEFONO 7427

COMIDA A TODAS HORAS

Señores de Cartago

EL TALLER ELECTRO MECANICO

de Herminio Picado Jiménez

de Los Angeles.

25 vrs. Este de la Basílica

Ofrece reparación y reconstrucción de toda clase de aparatos eléctricos caseros.

SERIEDAD Y CUMPLIMIENTO

TALLER MECANICO MUNDIAL de JOSE UBACH

AHORA EN SU NUEVO LOCAL

Frente Garage Vives San José

Para la perfecta reparación de tractores, autos y camiones.

RELOJERIA HERMANOS ROJAS ESQUIVEL



Distribuidores de los relojes BENRUS MARVIN LUSINA

"FARMACIA IMPERIAL"

San José, C. R. - Lic. R. JIMENEZ GARRION - Tel. 3835

Esquina Oeste de la CANADA DRY

DROGAS FRESCAS

Atención esmerada en el despacho a domicilio.

Para el Despacho de su RECETA, RECUERDE que

tenemos el surtido más fresco de drogas

Además de nuestro atento servicio y MODICOS PRECIOS

Bomba Distribuidora Ltda.

Teléfono 1809

Atendida por su dueño

Medida legítima

Seguridad y buena atención

de pureza inigualable.

Propietario

CARLOS SANCHEZ

CACAO "CARBALLO"

El único elaborado por la

FLOR DEL CAFE

Cartago - Pasaje Masís - Apartado 205

SOLICITELO EN TODAS PARTES

Heraldo Social

**AMIGOS QUE SE VAN...
PERO SIGUEN VIVIENDO AQUI EN LAS ALMAS**

DON CLAUDIO CEDEÑO LAGOS

Cuando menos se pensaba, bajó a la madre tierra un joven estimable y gran amigo de nuestra empresa. Se trata del caballero don Claudio Cedeño Lagos persona correcta y sin vicios. Quien contaba con grandes amistades por su espíritu de lucha, bueno y caritativo. Su fallecimiento deja un profundo vacío en el corazón de sus amistades y familiares, imposible de llenar jamás. Nosotros al lamentar su deceso, enviamos a todos sus familiares, nuestra más sentida condolencia, en especial a su estimable señora la dama doña Argentina Hidalgo de Cedeño y demás familia doliente.

DOÑA MARIA MORA

Mucho lamentamos la enfermedad que viene sufriendo la estimable Sra. doña María Mora, residente en Bº Iglesias Flores. Nuestros deseos porque recupere pronto su salud.

DON CLAUDIO RAMIREZ

En vía de negocios salió para la hermana república de México el conocido comerciante de esta capital el caballero D. Claudio Ramírez a quien la deseamos un viaje muy feliz.

ONOMASTICO DE UN GENTIL AMIGO

Nos complacemos en saludar en unión de su estimable familia, al culto amigo don Rafael Angel Salazar empleado de la Empresa Borsari. Quien se encuentra celebrando su ONOMASTICO. Nuestros mejores deseos porque tan culto amigo viva muchos años gozando de mucha salud y felicidad al lado de su estimable familia.

CUMPLEAÑOS DE UN BUEN AMIGUITO DE NUESTRO PERIODICO

Mucha dicha y felicidad le deseamos al culto amiguito, Juan Carlos Soto Vargas, quien se encuentra celebrando sus ocho años de vida. Tan gentil amiguito es hijo del estimable hogar de nuestros amigos, don Albin Soto y su cultísima señora doña Cristina Vargas de Soto, a quienes también felicitamos en unión de toda la familia.

TRECE AÑOS DE FELIZ VIDA CONYUGAL

Queremos en forma respetuosa, llevar un atento saludo hasta el ejemplar hogar de nuestros amigos, don Raúl Barrantes Cartín y su muy culta señora, doña Margarita Leitón de Barrantes.

Ya que se han visto muy felicitados por todas sus amistades al haber cumplido, después de tan feliz unión, trece años de haber unido sus destinos. Esperamos que la felicidad de tan culto hogar viva como siempre encendida al través de los años y que Dios como una bendición los lleve siempre por el buen camino al lado de sus bellas hijita y de toda su familia, sin faltar esa felicidad a que tienen derecho las almas bondadosas.

DON ALBERTO HERRERA ESTUVO DE GRAN FIESTA

Con motivo de la celebración de un nuevo año de vida. El hogar de nuestro gentil amigo don Alberto Herrera, locutor de la Radio City se vio muy festejado por todas sus amistades. Vimos al amigo Herrera y su muy culta familia rebosantes de alegría, donde al compás de una buena orquesta se bailó hasta altas horas de la noche.

Sin faltar en tan culto hogar la gentileza para los visitantes los que salieron muy satisfechos por las horas felices que pasaron. Nosotros que mucho apreciamos al amigo Herrera por lo que vale, también compartimos su felicidad por el nuevo año alcanzado al través de sus luchas. Deseándole de nuestra parte, nuevos triunfos en la vida en unión de su muy culta y distinguida familia, y nuevos años de vida siempre llenos de mucha dicha y felicidad.



Don José Joaquín Guzmán L.

Con motivo del próximo dos de noviembre, día de los fieles difuntos. Publicamos, aun llenos de profundo pesar. El clisé de nuestro recordado amigo, don José Joaquín Guzmán. Quien ha de vivir en las almas agradecidas, que como nosotros, supimos recibir sus grandes virtudes. Don José Joaquín Guzmán siempre supo distinguirse, ya que varias veces colaboró a nuestro lado, y nos dio valor con sus consejos para continuar la obra ya emprendida. Aun pese a su viaje sin regreso de tan culto y recordado amigo, seguimos visitando su casa en la bella ciudad de Heredia, ofrendando como siempre a su gentil familia nuestro

poco saber. Fue don Joaquín Guzmán un verdadero BENEFAC-
TOR de la humanidad. Ya que dedicó parte de su vida a cumplir con los mandamientos divinos, de hacer el bien, sin esperar la recompensa de nadie. Hoy en esta fecha de memorables recuerdos. colocamos con todo cariño sobre su fresca tumba, una corona humilde tejida de bellos pensamientos, a la vez que renovamos a sus estimables familiares, en especial a su gentil señora, la gentil dama doña Martha Víquez de Guzmán, hijos y demás familia doliente, nuestra más sentida condolencia.

Mensajes que mucho agradecemos para nuestro Director y que transcribimos de La Prensa Libre
Que publicamos sin ánimo de perjudicar a nadie.

Mario Rojas y Sylvia García de Rojas

testimonian por este medio su más sincero agradecimiento al conocido periodista, José Fernando Barrientos, Director del Periódico DEFENSA NACIONAL, y Homeópata. Quien con sus finos cuidados y la ayuda de DIOS, ha vuelto la salud a nuestro querido hijito, Jorge Eliécer Rojas García. Quien venía padeciendo por mucho tiempo de gastroenteritis, sin haber logrado ni curarlo ni la ciencia médica. Para tan distinguido amigo nuestra eterna gratitud.

Fernando Coto Granados

Cédula 7271, vecino de la ciudad de Cartago, agradece profundamente al señor José Fernando Barrientos Rodríguez, conocido periodista y Homeópata el haberlo curado de las glándulas con la ayuda de DIOS después de padecer por mucho tiempo sin haber logrado ninguna curación. Muchas gracias para tan distinguido amigo, y ojalá que DIOS le de más inteligencia, cada día sirviendo a la humanidad.

CRISTO, REY DEL HOGAR

El término CRISTO REY significa: el Evangelio más profundamente estudiado y mejor realizado en el hogar con el fin de convertir luego ese mismo código de vida familiar en código obligatorio de vida social.

Significa, además la ley moral aceptada y fielmente observada, primero en el santuario de la familia, como base de educación sobrenatural, y luego en las demás manifestaciones de la vida. Por lo tanto, las lecturas, las modas, los espectáculos, las diversiones, la vida social, todo, en fin, absolutamente todo, debe seguir las normas trazadas por el divino Maestro a quien solo pertenece el derecho de juzgar tanto los latidos íntimos del corazón como los discursos de la vida pública y social.

Pero, ¿en qué escuela aprenderán los hombres este espíritu de

fortaleza? En la familia, raíz del árbol social y fuente y savia de Tabernáculo debe repercutir necesaria y prácticamente en la vida familiar, y luego en la social y nacional. Hace ya mucho tiempo la vida nacional, y sin la que, merced a una ley providencial que no admite excepción no puede hacer nada grande en este mundo. Por lo tanto, bien podemos y debemos afirmar nosotros que el hogar es verdaderamente la piedra fundamental del trono en que Cristo Rey debe sentarse; que las familias y solo las familias forjan la diadema que más tarde la sociedad y la nación colocarán a sus pies divinos, no como dándole algo que ellas tienen como propio, sino reconociendo oficialmente cuanto a él le corresponde de derecho y cuanto de hecho ya que posee en los hogares. La fe intrépida y animosa el fervor eucarístico,

GENTIL CUMPLEAÑERO

Se encuentra celebrando la grata fecha de su cumpleaños, el querido amiguito Rodriguito Eduardo Montes de Oca R., a quien saludamos deseándole un cúmulo de felicidades y muy larga vida. El estimable amiguito es hijo del conocido hogar de nuestros gentiles amigos, don Rodrigo Montes de Oca y su estimable y gentil señora, doña Ana María de Montes de Oca a quienes también nos es grato saludar en unión de toda su familia.

DON ROGELIO TORMO

Sigue mejor de su reciente enfermedad, el culto y distinguido amigo don Rogelio Tormo. A quien le hacemos llegar un atento saludo hasta el lugar de su residencia alegrándonos de su mejoría.

DON RAFAEL SASSON

Saludamos con motivo de la fecha del día de su santo al culto amigo don Rafael Sasson, deseándole le muchos años de vida en unión de toda su familia.

DON RAFAEL MEDAGLIA

Con motivo del día de su santo, hacemos llegar un atento saludo deseándole muy larga vida en unión de toda su familia, a nuestro buen amigo don Rafael Medaglia.

SIMPATICA CUMPLEAÑERA

En Cinco Esquinas de Tibás, ha de celebrar la grata fecha de su cumpleaños la bella y graciosa niña Irene Rodríguez Mena, hija del estimable hogar de nuestros amigos don Efraím Rodríguez y doña Miroya Mena de Rodríguez. Defensa Nacional le adelanta a tan simpática niña un caluroso saludo deseándole muchos años de vida en unión de su familia.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN BARRIO IGLESIAS FLORES

Después de dolorosa enfermedad, entregó su alma a Dios la recordada señora doña Teófila Tasares de Vázquez quien fue persona de grandes méritos, querida de todas sus amistades por su espíritu bondadoso. Nosotros al lamentar su deceso enviamos nuestra más sentida condolencia a toda su familia. En especial a nuestro buen amigo don Trino Zúñiga y su culta señora doña Lilia Brenes de Zúñiga.

SENTIDO FALLECIMIENTO EN SAN PEDRO DE POÁS

Como se doblan las flores, también se marchan las almas y nos dejan. Así se ha marchado de la senda cuando menos se esperaba, la recordada dama doña Adelia Murillo de Herrera, tronco de una gran familia que radica en San Pedro de Poás. Nosotros también en esta ocasión compartimos con sus familiares el dolor que los agobia, porque entre sus hijos que su fren la ausencia de esa matrona, se encuentra nuestro buen amigo, el caballero don Fernando Herrera. Quien colabora hace mucho tiempo al lado de nuestra pequeña empresa. Fue la señora Murillo de Herrera persona digna en toda la extensión de la palabra. Esposa ejemplar, madre cariñosa, señora culta y cumplidora en sus obligaciones, siendo a la vez amable y caritativa con todos los pobres. Nosotros al colocar sobre su fresca tumba las más fragantes flores le decimos tan solo un adiós... porque solo eso nos espera a los mortales, nacer para morir. Reciban todos sus familiares nuestra más sentida condolencia, en especial su señor esposo, el caballero don Julio Herrera y nuestros gentiles amigos don Fernando Herrera, señora, hijos y demás familiares.

la santidad en las costumbres, la fiel observancia de las leyes de la Iglesia, las virtudes todas, en fin, que constituyen el fondo de la vida cristiana y la valentía y pureza de la vida social, dependen de la intensidad de amor con que el Corazón de Jesús ha sido entronizado en el hogar como Centro y Señor de la familia.

R. P. Mateo Crawley

La Tuberculosis

Viene de la Página PRIMERA.

do un enfermo de esta clase, se encuentran varios centenares de millares de gotitas de saliva y en cada gotita hay millares de bacilos tuberculosos.

Cada gotita expulsada por la tos o al hablar es un vehículo de gérmenes virulentos. Estos proyectiles cargados de bacilos flotan en el aire y son lanzados a dos metros de distancia cuando se tose y a cuatro metros, por lo menos, cuando se estornuda.

Los niños están particularmente amenazados cuando conviven con un individuo que sufre de esta enfermedad. En primer término por que su organismo es diez veces más sensible que el de los adultos; en segundo, porque al jugar o al comer introducen en su boca gran cantidad de objetos sucios que pueden tener gran cantidad de gérmenes y tercero, porque los niños se mueven en las capas más bajas y polvorosas de la habitación. Si en el aposento de un tuberculoso se cuelgan a diferentes alturas jaulas con conejillos de las indias se observa que los animales colocados en las partes más bajas se infectan más rápidamente.

De lo dicho se desprende que la principal preocupación que debe tener un tuberculoso que vive en la casa debe ser la protección de los demás miembros de la familia. Es indispensable enseñarle a cubrirse la boca y a protegerla con pañuelos y servilletas de papel. Si expectora, lo hará también empleando dichos pañuelos que se guardarán en una bolsa cerrada y que se quemarán antes de terminar el día. Toda persona que toque al enfermo debe lavarse bien las manos con agua y jabón durante varios minutos. Los platos y otros utensilios utilizados por el paciente tienen que ser hervidos cada vez que se hayan usado y se procurará servir solo la cantidad de comida que aquel pueda consumir ya que hay que quemar los sobrantes.

Para hervir los platos y cubiertos se emplea una cazuela grande que no se destine a ningún otro fin. La ebullición debe durar de 5 a 10 minutos y después todos los utensilios deben lavarse nuevamente con agua corriente y jabón. Los paños empleados para secar la vajilla deben ser de color diferente de los que se utilizan para el resto de la familia y siempre deben ponerse a secar al sol, pues los rayos luminícos tienen una acción germicida evidente.

También la ropa del enfermo y la de su cama se lavará separada de la del resto de la familia y se dejará secar al sol. Nunca debe enviarse la ropa a una lavandería comercial.

No se olvide que el estado de ánimo de los enfermos con tuberculosis influye grandemente en la rapidez de su recuperación. Por esto es conveniente que todos los miembros de la familia visiten a menudo al paciente a fin de que este goce de los beneficios de la vida de sociedad, pero nunca permanecerán en el cuarto más de dos personas a la vez. También es aconsejable buscarle alguna distracción como tejer, coleccionar sellos, leer o dibujar, con lo que se logra desviar la preocupación que siente hacia la enfermedad y las horas de reclusión forzadas se le hacen de esta manera indudablemente más cortas y gratas.

REFRESCOS VESTIDOS DE GALA

Todavía no ha pasado el calor y se siguen celebrando fiestas y reuniones en nuestros patios. Los vecinos los amigos, se nos reúnen y contribuyen a hacer más placenteras esas horas íntimas de la primera noche. Nada mejor para obsequiarlos, porque es sumamente agradable y refrescante que preparar una merienda para acompañar estos sabrosos refrescos y si ya se ha cenado, no importa: preparemos los refrescos sin merienda. Decimos que estos refrescos se visten de gala porque se sirven en unos modernos vasos... con decoraciones antiguas. Para ilustrar nuestra página de hoy hemos elegido una cristalería casual con motivos faraónicos. Es conveniente, no obstante, no presentarlos "a secas", es decir, sin nada que comer: un sabroso bizcocho, galletitas dulces o cualquier otra golosina.

Las "fórmulas" — porque saber mezclar bebidas y hacer refrescos tiene algo de química de laboratorio por las proporciones a emplear — son de lo más sencillas: jugos de fruta batidos con algún sorbete o agregar vino, vermouth o ron a los jugos y mezclarlos después con un poco de gaseosa o ginger ale. El café helado toma un "toque" especial si se le agregan unas gotas de ron o coñac. Realmente, sabe a gloria...

BEBIDA SANTA ANITA

- 1 taza de limonada
- 1 taza de jugo de papaya (fruta bomba)
- 1 taza de vermut seco
- Cubos de hielo y agua gaseosa

Se prepara la limonada con el jugo de 1 o 2 limones pasado por un tamiz. Se le agrega azúcar al gusto y 1 taza de agua fría. Combina la limonada con el jugo de papaya (fruta bomba) y agréguele el vermut o vino blanco. Mezcle todo bien. Use vasos largos para este refresco. Llénelos hasta un cuarto de su capacidad con esta mezcla. Añádales cubos de hielo y agua gaseosa hasta llenarlos por completo. Se obtienen de 4 a 6 porciones.

ENCANTO TROPICAL FRAPPE

- ¾ de taza de jugo de naranja (china)
- ½ litro de sorbete de piña

(de la confitería o del heladero)
Fresas frescas o fruta fresca en cubos, para adornar

Combine el jugo de naranja con dos cucharadas grandes del sorbete. Bátalos juntos hasta que estén espumosos (en una licuadora o batidora eléctrica si tiene una). Al servir vierta suficiente mezcla batida en 4 vasos largos hasta llenar los un poco más de la mitad. Añada a cada vaso una cucharada grande del sorbete. Adórnelos por encima con una fresa entera o con un cubito de fruta. Se sirve con pajitas. Se obtienen 4 porciones.

DELICIA REFRESCANTE DEL CARIBE

- 2 tazas de limonada
- 1 taza de jugo de piña
- 2 tazas de ginger ale
- 1 taza de cubos de melón
- Cubos de hielo y ramitas de hierba buena

Prepare la limonada según las indicaciones de la receta anterior, pero doble la cantidad de los ingredientes. Se coloca en un jarro grande y se le añaden el jugo de piña, el ginger ale y los cubos de melón y de hielo. Se mezcla todo bien y se adorna el jarro con las ramitas de hierba buena fresca. Con estas medidas se obtienen alrededor de 6 porciones.

CAFE HELADO A LA SULTANA

- 2 tazas de café bien cargado, frío
- ¼ de taza de ron o coñac (opcional)
- Cubos de hielo
- ½ litro de helado de chocolate o de café
- ½ taza de crema espesa, batida y endulzada

Prepare el café bien cargado y déjelo enfriar antes de usarlo. Combina el café frío con el ron o coñac (si desea usar bebida). Coloque cubitos de hielo en 6 vasos largos (unos 3 cubos por vaso). Luego, vierta la mezcla de café sobre los cubos, llenando los vasos hasta la mitad. Divida el helado en 6 porciones. Coloque una porción sobre el café de cada vaso. Revuelva un poco la mezcla. Adorne cada vaso con un poco de crema batida. Se obtienen 6 porciones.

Para la limpieza de los muebles nunca se utilizará un plumero; más bien se deberá emplear una gamuza o franela. Cuando estén sucias las franelas, se lavan con agua y jabón dejándolas después durante dos horas en un baño de agua tibia con sosa. Luego se frota bastante hasta que estén bien limpias y se aclaran en otra solución, muy diluida de jabón y sosa en agua caliente. Finalmente, se escurren, se presanan entre dos paños secos y se dejan secar.

Las sartenes oxidadas son muy sencillas de limpiar, frotándolas con un corcho bien impregnado en aceite de oliva. Este procedimiento puede aplicarse con éxito a una gran diversidad de objetos de hierro oxidados. El mejor sistema y de excelente resultado para el blanqueo de las plumas consiste en sumergirlas durante 36 horas más o menos, en un baño de agua oxigenada, diluida, ligeramente alcalina.

ETICA PERIODISTA

Viene de la Página PRIMERA.

y tratando de superar los hechos de acuerdo a sus propias convicciones de ello, a la cristalización del acto delictuoso media una barrera que es fácil de salvar cuando la voluntad es entorpecida externamente.

En contradicción con esta clase de sensacionalismo existe otro que, inteligentemente dirigido puede lograr óptimos resultados dentro del campo sanitario. La aparición de males que necesitan de medidas preventivas urgentes para contrarrestar perniciosos efectos, requieren la difusión sensacionalista por medio del periodismo.

En este caso la sugestión de terribles consecuencias, debidamente realzadas y dadas a conocer, llega a inquietar la mente de quien toma conocimiento de la respectiva noticia y lo predispone a adoptar una

posición de seguridad hacia su propia persona y allegados. El sensacionalismo es en este caso un instrumento de la prevención. Por ejemplo: la aparición de una epidemia en un barrio de la capital puesta en conocimiento del pueblo y en especial de los que habitan dentro de la zona del mal por medio del sensacionalismo periodístico produce un estado de alarma que se cristaliza en la adopción de medidas sanitarias urgentes o en el cumplimiento de las ordenanzas médicas al respecto.

En tales circunstancias, lo indicado es consultar a la autoridad competente y dar a saber el respectivo consejo, junto a la nota periodística, donde se realiza las derivaciones del mal.

—Gerardo Bra De HACIA LA LUZ

OFRECE

Insecticidas, Abonos de Hortalizas y Flores Insecticidas, Abonos

Toda clase de Semillas Implementos de Agricultura, Bombas para atomizar y Alimentos para Gallinas.

EL SEMILLERO

Apartado 783 - San José

MARIO ROMERO F.

Constructor autorizado

Planos, construcciones y presupuestos

Ahora dos puertas al sur de la cañera de Patarrá, 125 varas norte de Panadería Musmanni.

SASTRERIA LONGHI

Trajes para Caballeros



75 VARAS AL ESTE DEL TEATRO ROXY SAN JOSE, COSTA RICA

MADERAS. "PALO NEGRO" HEREDIA

— TELEFONO: 137 —

MADERAS aserradas, MADERAS en trozas, MADERAS a muy buenos precios en el,

DEPOSITO DE MADERAS "PALO NEGRO"

HEREDIA - TELEFONO: 137

MADERERIA

MADERAS finas para muebles, MADERAS semiduras, MADERAS suaves, MADERAS elaboradas y secas, construya con maderas de calidad, ordene sus maderas a:

Sociedad Maderera Santa Bárbara Ltda.

TELEFONO: 6650 — SAN JOSE — APARTADO: 3676

FUNERARIA

LA ULTIMA JOYA

CARLOS ARIAS G. E HIJOS SUCEORES

AHORA CON DOS DESPACHOS

En la Avenida San Martín, 100 varas al Este de la Capilla de las Animas, donde hemos instalado nuestras modernas SALAS CAPILLA, Teléfono N° 1952.

En la Avenida Octava, de la esquina Sur del Teatro Moderno, 50 varas al Oeste en nuestro local de siempre Teléfono N° 2752.

Nuestras SALAS CAPILLA son más modernas, lujosas, familiares y están mejor situadas. Les ofrecemos junto con cafetería y refresquería, sin costo adicional a las personas que ocupen nuestros servicios.

Además, catafalcos de gran lujo, carrozas Cadillac y los únicos caballos percherones apropiados para servicios de funeraria que hay en el país.